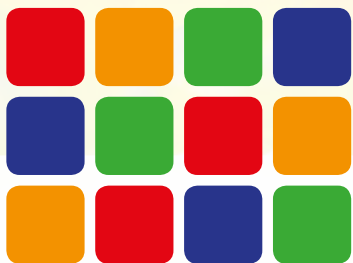


ELBI
EXPO
ERLEBNIS- & BILDUNGSMESSE
FÜR DIE GANZE FAMILIE
SONNTAG, 22. MAI 2022
BBZ WEINFELDEN

Kurse auch in
anderen Sprachen

ELTERNBILDUNGS



KALENDER

www.tageo.ch

Elternbildung Kanton Thurgau

März – August 2022

**TAGEO**

Elternbildung im Kanton Thurgau

Liebe Eltern, liebe Interessierte

Eltern sein ist eine wunderschöne, aber auch oft herausfordernde Aufgabe. Da darf gerne etwas Unterstützung in Anspruch genommen werden. Die vielfältigen Elternbildungsangebote eignen sich daher sehr gut, sich für besonders anspruchsvolle Situationen Ratschläge einzuholen. In unserem Kalender werden übrigens auch Elternbildungsveranstaltungen für Fremdsprachige angeboten. Lassen Sie sich von der grossen Auswahl inspirieren und gönnen Sie sich einen Elternbildungsanlass mit der Möglichkeit für Information, Orientierung und Austausch zu Ihren Fragen im Familienalltag. Unsere Anbieter freuen sich auf Ihre Teilnahme.

- Inhalt:**
- **Angebote für Eltern**
 - Kurse und Einzelveranstaltungen
 - Angebote für Fremdsprachige
 - Wiederkehrende Veranstaltungen
 - **Angebote für Veranstalter**
 - **Nützliche Hinweise**

Herausgeberin: TAGEO Elternbildung im Kanton Thurgau

Kurse und Einzelveranstaltungen

Jahre

März

TuschKi – Gruppe für Kinder von getrennten / geschiedenen Eltern

4 – 12

Mi. 02.03.2022

14:15 – 15:45 Uhr
5 x Mi.

2.3./9.3./16.3./23.3./
30.3.2022

Die Kinder (8 bis 10 Jahre) setzen sich spielerisch mit ihrer Familiensituation auseinander und erlangen ein realistisches Bild für die Trennung / Scheidung ihrer Eltern. Sie können ihren Gefühlen Ausdruck geben und lernen diese einzuordnen. Weitere Durchführungsdaten / -orte siehe www.tuschki.ch.

Trojka Christian Keller,
Martina Birchler, Jrene Meli,
Simone Paar-Caluori,
Loredana Pachioli Tobler

Kosten: keine
Veranstalter: Perspektive Thurgau
Auskunft: 071 626 02 02, info@perspektive-tg.ch
Anmeldung: erforderlich, www.tuschki.ch

**Perspektive Thurgau,
Oberstadtstr. 6, 8500 Frauenfeld**

Selten einfach: Kontakt Elternhaus – Schule in Bezug auf ADHS (Onlinekurs)

4 – 12 | 12 – 17

Mi. 02.03.2022

19:30 – 21:30 Uhr

Die Zusammenarbeit zwischen Elternhaus und Schule – eine Analyse der (Un)Möglichkeiten. Nützliche Verhaltensweisen, guten Kontakt zu schaffen und zu halten.

Urs Eisenbart,
Supervisor und Coach BSO

Kosten: Fr. 30.–, elpos-Mitglieder Fr. 20.–
Veranstalter: elpos Regionalverein Ostschweiz
Auskunft: www.elpos-ostschweiz.ch
Anmeldung: erforderlich, www.elpos-ostschweiz.ch

Onlinekurs

Warum hörst Du mir nicht zu? (Onlinekurs)

4 – 12

Mo. 07.03.2022

19:00 – 21:00 Uhr

Ich kann sagen, was ich will, du hörst mir nicht zu! Warum ist das so, und wie kann ich mit meiner Bitte / meinen Wünschen eine bessere Wirkung erzielen? Tipps, Tricks und Strategien für eine bessere Kommunikation (Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg).

Brigitte Wittmer,
dipl. Persönlichkeits-Coach
und zert. Team-Coach MPI,
Mutter und Businessfrau

Kosten: Fr. 30.– inkl. Unterlagen
Veranstalter: www.muetter-coaching.ch
Auskunft: 079 900 87 61,
kontakt@muetter-coaching.ch
Anmeldung: bis 3.3., www.muetter-coaching.ch

Onlinekurs via Zoom

Familienklima stärken

alle

Fr. 11.03.2022

18:30 – 22:00 Uhr
5 x Sa. 12.3./26.3./23.4./
14.5./18.6.2022
9:00 – 17:00 Uhr

Respekt, Wertschätzung und Selbstfürsorge fördern ein gesundes Familienklima und stärken die Beziehungen. Durch Austausch, Übungen, Rollenspiele und Inputs nach Thomas Gordon / Jesper Juul erhalten die Teilnehmenden neue Ansätze für ihre Kommunikation.

Susanna Vogel-Engeli,
Erwachsenenbildnerin,
Kursleiterin für Kommunika-
tion, Lehrerin, Familienfrau

Kosten: Fr. 750.–, Paare Fr. 1300.– inkl. Material
Veranstalter: Susanna Vogel-Engeli
Auskunft: 071 977 31 13, www.respektvoll.ch
Anmeldung: bis 5.3., s.vogel-engeli@respektvoll.ch
Therapiehaus, Schützenhausstr. 4, 9542 Münchwilen

Was Sie schon immer über Lernen wissen wollten

alle

Sa. 12.03.2022

9:00 – 11:30 Uhr

Lernen ist eine elementare Fähigkeit von uns Menschen. Was Lernen beflügelt oder erschwert, erfahren Sie an diesem Morgen in verschiedenen Kurzvorträgen zu den Themen Lernentwicklung, Lernen und Medien, ADHS sowie Lernort Berufsausbildung. Detailliertes Veranstaltungsprogramm 10-Jahres-Jubiläum VLTG siehe www.lerntherapie-tg.ch.

Verschiedene Lernthe-
rapeut/innen ILT/SVLT der
Lerntherapie Thurgau

Kosten: keine
Veranstalter: Lerntherapie Thurgau VLTG
Auskunft: 079 885 61 63, www.lerntherapie-tg.ch
Anmeldung: bis 10.3., info@lernentwicklung.ch
**Bildungszentrum, Gebäude A, Zimmer 217,
Schützenstr. 9, 8570 Weinfelden**

Gemeinsame Kinder – getrennt lebend (Aufbaukurs)

alle

Mo. 14.03.2022

19:15 – 21:45 Uhr
2 x Mo. 14.3. und 28.3.2022

Nach einer Trennung sind Eltern und Kinder von vielen Veränderungen und Herausforderungen betroffen. Wie gelingt es trotzdem, dass die Kinder regelmässig Kontakt zu beiden Elternteilen haben? (Grundkurs ist für Teilnahme Voraussetzung)

Jrene Meli, BSc Soziale
Arbeit, Systemische
Beraterin und
Armin Meusbürger,
Fachmitarbeiter Kirchliche
Erwachsenenbildung

Kosten: Fr. 40.–
Veranstalter: Perspektive Thurgau, tecum, KEB
Auskunft: www.keb.kath-tg.ch
Anmeldung: bis 3.3., keb@kath-tg.ch
**Perspektive Thurgau,
Schützenstr. 15, 8570 Weinfelden**

Dicke Luft und dünne Nerven

alle

Mi. 16.03.2022

8:30 – 11:30 Uhr
2 x Mi. 16.3. und 30.3.2022

Wenn die Luft dick und die Nerven dünn sind, endet das oft in Schimpf und Streit. Diese Stimmung belastet Familie und Partnerschaft. Durch Inputs und den Austausch mit anderen Eltern erhalten Sie neue Lösungsansätze, Zuversicht und frischen Mut.

Susanna Vogel-Engeli,
Erwachsenenbildnerin,
Kursleiterin für Kommunika-
tion, Lehrerin, Familienfrau

Kosten: Fr. 150.–, Paare Fr. 280.–
Veranstalter: Susanna Vogel-Engeli
Auskunft: 071 977 31 13, www.respektvoll.ch
Anmeldung: bis 13.3., s.vogel-engeli@respektvoll.ch
Therapiehaus, Schützenhausstr. 4, 9542 Münchwilen

«Land in Sicht!» Seminar für getrennt Lebende / Geschiedene

alle

Mi. 16.03.2022

19:15 – 21:45 Uhr

4 x Mi.

16.3./30.3./27.4./22.6.2022

1 x Sa. 19.3.2022

9:00 – 16:30 Uhr

(Kartause Ittingen)

Das Seminar bietet getrennt lebenden und geschiedenen Frauen und Männern Verarbeitungshilfen und öffnet neue Lebensperspektiven für die nächste Wegstrecke. Wie gelingt es mir, wieder Vertrauen ins Leben zu finden und meine Zukunft aktiv zu gestalten?

Barbara Krismer Burkard
und Dirk von Malotki,
beide Perspektive Thurgau,
und Thomas Bachofner,
Leiter tecum

Kosten: Fr. 180.– inkl. Mittagessen vom 19.3.
Veranstalter: Perspektive Thurgau und tecum
Auskunft: www.perspektive-tg.ch, www.tecum.ch
Anmeldung: bis 6.3., tecum@kartause.ch

**Zentrum Franziskus,
Franziskus-Weg 3, 8570 Weinfelden**

Pickel-Penis-Periode: Pubertät. Liebevoll chaotisch.

4 – 12 | 12 – 17

Mi. 16.03.2022

19:30 – 21:00 Uhr

Die Hormone tanzen, die Gefühle spielen verrückt, der Körper verändert sich – und das schon ab zehn Jahren? Wie können wir unsere Kinder in dieser spannenden Zeit verstehen und unterstützen, was müssen die Jugendlichen wissen – und wo stehen wir als Eltern?

Madeleine Bosshart,
Sexologin ISP,
Kindergärtnerin

Kosten: Kollekte
Veranstalter: Elternverein Frauenfeld
Auskunft: 052 720 12 28,
www.elternverein-frauenfeld.ch
Anmeldung: bis 12.3., elternverein.frauenfeld@gmail.com

Schulanlage Auen, Aula, Thurstr. 23, 8500 Frauenfeld

Spielst du noch oder lernst du schon?

0 – 4

Mi. 16.03.2022

20:00 – 22:00 Uhr

Weshalb ist das Spiel für Kinder so wichtig und wie hängt es mit dem Lernen zusammen? Wichtige Kompetenzen und Erkenntnisse werden durch das Spiel erworben. Das Referat ist ein Plädoyer für das sinnliche, entdeckende und leidenschaftliche Spiel.

Bernadette Ledergerber,
Kindergärtnerin,
Sozialarbeiterin,
spielstar.ch

Kosten: Fr. 5.– Unkostenbeitrag
Veranstalter: Elternforum Untersee und Rhein
Auskunft: nadine@elternforum-untersee.ch,
www.elternforum-untersee.ch

Mehrzweckhalle, Eugensbergstr. 17, 8268 Salenstein

Wildbienenhotel bauen

12 – 17

Sa. 19.03.2022

8:30 – 11:45 Uhr

2 x Sa. 19.3. und 26.3.2022

Sie bauen unter Anleitung ein Wildbienenhotel und lernen dabei verschiedene Tipps und Tricks des Schreiners kennen: Massivholz zuschneiden und bearbeiten, Eckverbindungen herstellen, zusammenbauen, verkleinern und verputzen (Erwachsene und Jugendliche im Zweierteam).

Roland Küttel, Berufsbildner
überbetriebliche Kurse,
Verband Schreiner Thurgau
VSSM

Kosten: Fr. 135.–, plus Material ca. Fr. 30.–
Veranstalter: GBW, www.gbw.ch
Auskunft: 058 345 76 66,
erwachsenenbildung@gbw.ch
Anmeldung: bis 10.3., www.gbw.ch

GBW, Haus C, Schützenstr. 9, 8570 Weinfelden

Erzähl mir eine Geschichte! – für Erwachsene mit ihren Kindern (ab 5 Jahren)

4 – 12

Sa. 19.03.2022
9:00 – 11:00 Uhr

Geschichten erzählen hilft uns Erlebtes zu verarbeiten, uns übers Mitleben und Miterleben weiterzuentwickeln und für uns selbst Ideen und Visionen zu kreieren. Für die Erwachsenen geht's ans belebte Geschichtenerzählen und für die Kinder ans Verkörpern des Gehörten.

Christina Benz, Schauspieler
in / Figurenspielerin und
Dunja Tonnemacher,
Theaterpädagogin

Kosten: Fr. 50.– (1 Erw./1 Kind)
Veranstalter: Theater Bilitz
Auskunft: dunja.t@bilitz.ch, 071 622 88 80
Anmeldung: erforderlich, www.bilitz.ch/kurse
Theater Bilitz, Lagerstr. 3, 8570 Weinfelden

Was ist mit unserem Kind los?

alle

Sa. 19.03.2022
9:30 – 11:30 Uhr

Ihr Kind ist stark ablenkbar, verträumt, hochsensibel, ungeschickt, findet den Anschluss nicht? Körperliche und soziale Auffälligkeiten prägen den Alltag? Wie und wo hilft das Entwicklungs- und Wahrnehmungstraining ENWAKO? Ihre Fragen werden gerne beantwortet.

Priska Rüegg-Käppeli,
Atem- und Körpertherapie,
ENWAKO-Trainerin

Kosten: Fr. 15.–, Paare Fr. 20.–
Veranstalter: Praxis ENWAKO
Auskunft: enwako-pr.rueegg@gmx.ch
Anmeldung: bis 17.3., 056 225 25 84
Praxis ENWAKO, Neugütliststr. 15, 9220 Bischofzell

Notfälle bei Kleinkindern

0 – 4 | 4 – 12

Mi. 23.03.2022
19:00 – 22:15 Uhr
2 x 23.3. und 29.3.2022

Der Kurs für sicheres Handeln in Notfallsituationen bei Kleinkindern (0 bis 8 Jahre). Gefahren im und rund ums Haus – Wiederbelebung – Sturz vom Wickeltisch – Fremdkörper verschlucken – Stromschlag

Kursleiterin SSB /
2. Kursabend begleitet
vom Kinderarzt

Kosten: Fr. 120.–, Paare Fr. 220.–
Veranstalter: Samariterverein Frauenfeld
Auskunft: www.samariter-frauenfeld.ch
Anmeldung: bis 21.3., www.samariter-frauenfeld.ch
**Schulhaus Reutenen, Zivilschutzanlage,
Marktstr. 14, 8500 Frauenfeld**

Das eigene Lernpotenzial ausschöpfen

4 – 12 | 12 – 17

Do. 24.03.2022
19:30 – 21:00 Uhr

Aus meinem grossen Erfahrungsschatz gebe ich Ihnen gerne Tipps und Tricks weiter, wie bei Schulkindern das Selbstvertrauen und die Lernmotivation gestärkt sowie die Konzentrationsfähigkeit verbessert werden kann.

Eliane Müller Arbenz,
Schulische Heilpädagogin,
Kinesiologin, Familienfrau

Kosten: Fr. 20.–
Veranstalter: Eliane Müller Arbenz
Auskunft: 079 918 67 51,
www.kinesiologie-lerncoaching.ch
Anmeldung: bis 18.3.,
kinesiologie-lerncoaching@outlook.com
Praxis für Kinesiologie, Zürcherstr. 91, 8500 Frauenfeld

Lernen leicht gemacht

4 – 12 | 12 – 17

Fr. 25.03.2022

19:00 – 21:00 Uhr

Kennen Sie den Lerntyp Ihres Kindes? Je nach Lerntyp eignen sich andere Lerntechniken. Nach diesem Kursabend können Sie einschätzen, zu welchem Lerntyp Ihr Kind gehört und Sie wissen, was Ihrem Kind das Lernen leichter macht.

Bobby Weggenmann,
Lern- und Lehrcoach,
Förderdiagnostiker,
Familien- und Paarberater

Kosten: Fr. 70.–, Paare Fr. 105.–
Veranstalter: Lernflammen GmbH
Auskunft: 071 770 01 01, www.lernflammen.ch
Anmeldung: bis 18.3., info@lernflammen.ch

**Lernflammen© Förderzentrum,
Parkstr. 8, 8280 Kreuzlingen**

Hilfe, mein Kind liest nicht!

4 – 12

Fr. 25.03.2022

19:00 – 21:00 Uhr

Lesen lernen ist für viele Kinder eine anstrengende Herausforderung. An diesem Abend gehen wir der Frage nach, wie wir diesen Entwicklungsprozess fördern und unterstützen können.
Zielgruppe: Eltern, Lehrpersonen (Primarstufe)

Andrea Straub, dipl.
Lerntherapeutin ILT/SVLT

Kosten: Fr. 25.–
Veranstalter: Lerntherapie Thurgau VLTG
Auskunft: 079 885 61 63, www.lernentwicklung.ch
Anmeldung: bis 22.3., info@lernentwicklung.ch

**Praxis für Lernentwicklung,
Kindergartenstr. 13, 8590 Romanshorn**

Eldi – Eltern im Dialog: Pubertät (Onlinekurs)

12 – 17

Di. 29.03.2022

19:00 – 21:00 Uhr

Ein Gruppenangebot für Eltern und Betreuungspersonen von Kindern und Jugendlichen. Die Online-Veranstaltung beginnt mit einem Fachinput. Im anschliessenden Austausch in Gruppen können die Teilnehmenden von den gegenseitigen Erfahrungen profitieren. Dieser Kurs richtet sich an Eltern von Jugendlichen im Alter von 12 bis 17 Jahren. Weitere Durchführungsdaten / -themen siehe www.eldi-tg.ch.

Verschiedene Fachpersonen
der Paar-, Familien-
und Jugendberatung der
Perspektive Thurgau

Kosten: keine
Veranstalter: Perspektive Thurgau
Auskunft: 071 626 02 02, info@perspektive-tg.ch
Anmeldung: erforderlich, www.eldi-tg.ch

Onlinekurs via Microsoft Teams

«Probleme mit
Ihrem Pubertier?»



Beratungen für Jugendliche und Eltern

in:
Arbon, Diessenhofen, Frauenfeld, Kreuzlingen,
Münchwilen, Romanshorn, Steckborn, Weinfelden

Telefon 071 626 02 02 | www.perspektive-tg.ch



**Perspektive
Thurgau**

Damit sind Sie gut beraten

Was ist mit unserem Kind los?

alle

Mi. 20.04.2022
9:00 – 11:00 Uhr

Ihr Kind ist stark ablenkbar, verträumt, hochsensibel, ungeschickt, findet den Anschluss nicht? Körperliche und soziale Auffälligkeiten prägen den Alltag? Wie und wo hilft das Entwicklungs- und Wahrnehmungstraining ENWAKO? Ihre Fragen werden gerne beantwortet.

Priska Rüegg-Käppeli,
Atem- und Körpertherapie,
ENWAKO-Trainerin

Kosten: Fr. 15.–, Paare Fr. 20.–
Veranstalter: Praxis ENWAKO
Auskunft: enwako-pr.rueegg@gmx.ch
Anmeldung: bis 18.4., 056 225 25 84

Praxis ENWAKO, Neugütlistr. 15, 9220 Bischofzell

Warum «Aushalten» wichtiger ist als Haushalten!

alle

Mi. 20.04.2022
18:30 – 21:00 Uhr
3 x Mi. 20.4./27.4./4.5.2022

Wir wollen mutig, humorvoll und kreativ den Familien- und Berufsalltag gestalten. Dies gelingt, wenn wir proaktiv leben und unsere Energie «haushälterisch» einsetzen und lenken. Wir bieten einfache Inputs und Methoden, um leichter aushalten zu können.

Regula Forster,
sinnzentrierte Beratung,
Kindergartenlehrperson und
Corinne Oeschger,
Kursleiterin Entspannungs-
techniken, Mentaltraining

Kosten: Fr. 300.–
Veranstalter: Zentrum für Lebensgestaltung
Auskunft: www.leichtsinn-logotherapie.ch,
www.corinneoeschger.ch
Anmeldung: bis 10.4., corinne.oeschger@gmail.com

Zürcherhaus, 2. Stock, Zürcherstr. 177, 8500 Frauenfeld

Alltag gestalten trotz ADHS (Onlinekurs)

4 – 12 | 12 – 17

Do. 28.04.2022
19:30 – 21:30 Uhr

Stets wiederkehrende Stolpersteine mit dem ADS / ADHS Kind – neurobiologische und ergotherapeutische Ansätze / Interventionen und Zukunftsperspektiven / Erfahrungsaustausch

Beatrice Held, Ergotherapeutin und Elterncoach

Kosten: Fr. 30.–, elpos-Mitglieder Fr. 20.–
Veranstalter: elpos Regionalverein Ostschweiz
Auskunft: www.elpos-ostschweiz.ch
Anmeldung: bis 17.4., www.elpos-ostschweiz.ch

Onlinekurs

Coaching statt Kontrolle

4 – 12 | 12 – 17

Fr. 29.04.2022
8:30 – 11:30 Uhr
2 x Fr. 29.4. und 13.5.2022

Mit emotionaler Verbindung zum Kind unterstützen und begleiten Sie so, dass Sie ohne Drohungen und Strafen auskommen können. Sie lernen, wie Sie die Kreativität, Kooperation und Eigenverantwortung des Kindes fördern und zu gelassenen Eltern werden.

Susanna Vogel-Engeli,
Erwachsenenbildnerin,
Kursleiterin für Kommunikation, Lehrerin, Familienfrau

Kosten: Fr. 150.–, Paare Fr. 280.–
Veranstalter: Susanna Vogel-Engeli
Auskunft: 071 977 31 13, www.respektvoll.ch
Anmeldung: bis 26.4., s.vogel-engeli@respektvoll.ch

Therapiehaus, Schützenhausstr. 4, 9542 Münchwilen

Lernen im digitalen Zeitalter (Inputreferat)

4 – 12 | 12 – 17

Fr. 29.04.2022
18:15 – 20:30 Uhr

Erfahren Sie, welchen Einfluss digitale Medien auf die Entwicklung von Lernfähigkeit und Lernen haben und was es braucht, damit junge und ältere Lernende trotz digitaler Medien erfolgreich lernen können.

Roman Sommer, Sekundar- und Berufsschullehrer,
Lerntherapeut, MAT Trainer

Kosten: Fr. 60.–
Veranstalter: TREFFPUNKT Lernen & Gehirn
Auskunft: 078 886 45 45, www.lernenundgehirn.ch
Anmeldung: bis 22.4., info@lernenundgehirn.ch

GBW, A217, Schützenstr. 9, 8570 Weinfelden

«Zwischen zwei Welten» – Kinder im medialen Zeitalter

4 – 12

Sa. 07.05.2022
9:00 – 12:00 Uhr

Der Einfluss der sozialen Medien auf unsere Kinder stellt Eltern vor eine grosse Herausforderung. Der Workshop mit Filmsequenzen von «Zwischen zwei Welten» soll Eltern und Erziehenden helfen, eine starke innere Haltung zum Medienkonsum zu entwickeln.

Rita Wahrenberger-Margiotta, Individualpsychologische Beraterin SGIPA

Kosten: Fr. 45.–
Veranstalter: Elternforum Aadorf, Team Elternbildung
Auskunft: 079 858 94 36, www.elternforumaadorf.ch
Anmeldung: bis 29.4., elternbildung@schulenaadorf.ch
Primarschulhaus Löhracker, Mehrzweckraum, Rietstr. 1, 8355 Aadorf

Hausaufgaben – die tägliche Herausforderung

4 – 12 | 12 – 17

Mo. 09.05.2022
19:00 – 21:00 Uhr

Ein Workshop für Eltern, die gelassener mit Hausaufgaben umgehen wollen. Wenn es um die Hausaufgaben geht, entstehen häufig Konflikte und Frust. Praktische Tipps und Tricks für Motivation, Wohlbefinden und Entspannung in der Familie (Kurs wird falls nötig online durchgeführt).

Brigitte Wittmer, dipl. Persönlichkeits-Coach und zert. Team-Coach MPI, Mutter und Businessfrau

Kosten: Fr. 30.– inkl. Unterlagen
Veranstalter: www.muetter-coaching.ch
Auskunft: 079 900 87 61, kontakt@muetter-coaching.ch
Anmeldung: bis 5.5., www.muetter-coaching.ch
Primarschulhaus, UG Textiles Werken, Käsestr. 10, 8556 Wigoltingen

Digitales Update – Tipps und Werkzeuge im Umgang mit Konsummedien

alle

Di. 10.05.2022
20:00 – 22:00 Uhr

Wie gehen wir mit dem Wissen über Konsummedien und der digitalen Mediennutzung von Kindern konkret im Familienalltag um? Ein guter und flexibler innerer Kompass kann den Rahmen für Regeln und Grenzen immer wieder neu zu setzen helfen (Referat wird falls nötig online durchgeführt, Angaben dazu unter www.elternforum-untersee.ch).

Elif Demirtas und Simone Marquard, beide Sekundarlehrerinnen und selbstständige Beraterinnen

Kosten: Fr. 5.– Unkostenbeitrag
Veranstalter: Elternforum Untersee und Rhein
Auskunft: www.elternforum-untersee.ch
Primarschule Mammern, Mehrzweckhalle, Hauptstr. 9, 8265 Mammern

Notfälle bei Kleinkindern

0 – 4 | 4 – 12

Mi. 11.05.2022
19:00 – 22:15 Uhr
2 x 11.5. und 17.5.2022

Der Kurs für sicheres Handeln in Notfallsituationen bei Kleinkindern (0 bis 8 Jahre). Gefahren im und rund ums Haus – Wiederbelebung – Sturz vom Wickeltisch – Fremdkörper verschlucken – Stromschlag

Kursleiterin SSB / 2. Kursabend begleitet vom Kinderarzt

Kosten: Fr. 120.–, Paare Fr. 220.–
Veranstalter: Samariterverein Frauenfeld
Auskunft: www.samariter-frauenfeld.ch
Anmeldung: bis 9.5., www.samariter-frauenfeld.ch
Schulhaus Reutenen, Zivilschutzanlage, Marktstr. 14, 8500 Frauenfeld

Familienrat – ein Gewinn für alle

alle

Do. 19.05.2022
20:00 – 21:30 Uhr

Eine Familie ist dann ein gutes Team, wenn jeder dem anderen zuhört, alle die Meinung sagen können und jeder ernst genommen und gesehen wird. Der Familienrat stärkt den Zusammenhalt, die Toleranz und ermöglicht einen lösungsorientierten Austausch.

Susanna Vogel-Engeli,
Erwachsenenbildnerin,
Kursleiterin für Kommunika-
tion, Lehrerin, Familienfrau

Kosten: Kollekte
Veranstalter: Elterngruppe Müllheim
Auskunft: www.elterngruppe-muellheim.ch
Anmeldung: bis 15.5., elterngruppe.muellheim@gmail.com
Schulhaus Wiel, Singsaal, Im Wiel 6, 8555 Müllheim

Was ist mit unserem Kind los?

alle

Fr. 20.05.2022
19:00 – 21:00 Uhr

Ihr Kind ist stark ablenkbar, verträumt, hochsensibel, ungeschickt, findet den Anschluss nicht? Körperliche und soziale Auffälligkeiten prägen den Alltag? Wie und wo hilft das Entwicklungs- und Wahrnehmungstraining ENWAKO? Ihre Fragen werden gerne beantwortet.

Priska Rüegg-Käppeli,
Atem- und Körpertherapie,
ENWAKO-Trainerin

Kosten: Fr. 15.–, Paare Fr. 20.–
Veranstalter: Praxis ENWAKO
Auskunft: enwako-pr.rueegg@gmx.ch
Anmeldung: bis 18.5., 056 225 25 84
Praxis ENWAKO, Neugütliststr. 15, 9220 Bischofszell

Einfach unvergesslich! Mit Gedächtnistechniken leichter lernen.

4 – 12 | 12 – 17

Sa. 21.05.2022
13:30 – 17:00 Uhr

Sie lernen die wichtigsten Gedächtnistechniken kennen, die helfen, Vokabeln, Namen, Fakten leichter zu lernen und sich besser zu erinnern. Gedächtnistechniken können von der ganzen Familie genutzt werden und machen grossen Spass!

Sabina Hauser, Sprach-
lehrerin, Übersetzerin,
Lerntherapeutin

Kosten: Fr. 95.–
Veranstalter: TREFFPUNKT Lernen & Gehirn
Auskunft: 079 470 03 57, www.lernenundgehirn.ch
Anmeldung: bis 14.5., sabinahauser@lernenundgehirn.ch
GBW, A217, Schützenstr. 9, 8570 Weinfelden

Warum hörst Du mir nicht zu? (Onlinekurs)

4 – 12

Mo. 13.06.2022
19:00 – 21:00 Uhr

Ich kann sagen, was ich will, du hörst mir nicht zu! Warum ist das so, und wie kann ich mit meiner Bitte / meinen Wünschen eine bessere Wirkung erzielen? Tipps, Tricks und Strategien für eine bessere Kommunikation (Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg).

Brigitte Wittmer,
dipl. Persönlichkeits-Coach
und zert. Team-Coach MPI,
Mutter und Businessfrau

Kosten: Fr. 30.– inkl. Unterlagen
Veranstalter: www.muetter-coaching.ch
Auskunft: 079 900 87 61, kontakt@muetter-coaching.ch
Anmeldung: bis 9.6., www.muetter-coaching.ch
Onlinekurs via Zoom



parentu – Die App für informierte Eltern

Gratis Download / Unterstützt durch den Kanton Thurgau



parentu



Notfälle bei Kleinkindern

0 – 4 | 4 – 12

Mi. 22.06.2022

19:00 – 22:15 Uhr
2 x 22.6. und 28.6.2022

Der Kurs für sicheres Handeln in Notfallsituationen bei Kleinkindern (0 bis 8 Jahre). Gefahren im und rund ums Haus – Wiederbelebung – Sturz vom Wickeltisch – Fremdkörper verschlucken – Stromschlag

Kursleiterin SSB /
2. Kursabend begleitet
vom Kinderarzt

Kosten: Fr. 120.–, Paare Fr. 220.–
Veranstalter: Samariterverein Frauenfeld
Auskunft: www.samariter-frauenfeld.ch
Anmeldung: bis 20.6., www.samariter-frauenfeld.ch
**Schulhaus Reutenen, Zivilschutzanlage,
Marktstr. 14, 8500 Frauenfeld**

Macht der Worte

4 – 12 | 12 – 17

Fr. 24.06.2022

19:00 – 21:00 Uhr

Mut tut gut. Aber viele Aussagen haben Lernenden Mut und den Glauben an sich selbst genommen. Sie als Eltern oder Erzieher haben die Möglichkeit Ihrem Kind zu helfen lernförderliche Haltungen zu entwickeln. Wie das geht, erfahren Sie an unserem Vortrag.

Bobby Weggenmann,
Lern- und Lehrcoach,
Förderdiagnostiker,
Familien- und Paarberater

Kosten: Fr. 70.–, Paare Fr. 105.–
Veranstalter: Lernflammen GmbH
Auskunft: 071 770 01 01, www.lernflammen.ch
Anmeldung: bis 19.6., info@lernflammen.ch
**Lernflammen© Förderzentrum,
Parkstr. 8, 8280 Kreuzlingen**

Gewaltfreie Kommunikation, was ist das?

4 – 12 | 12 – 17

Mo. 27.06.2022

18:30 – 21:00 Uhr

Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) hilft uns, bewusster zuzuhören und unserem Gegenüber respektvolle Aufmerksamkeit zu schenken. Einen Einblick zum Kennenlernen der vier Schritte, die zur Haltung der GFK von Marshall Rosenberg führen.

Brigitte Wittmer,
dipl. Persönlichkeits-Coach
und zert. Team-Coach MPI,
Mutter und Businessfrau

Kosten: Fr. 60.– inkl. Unterlagen
Veranstalter: www.muetter-coaching.ch
Auskunft: 079 900 87 61,
kontakt@muetter-coaching.ch
Anmeldung: bis 23.6., www.muetter-coaching.ch
Chinderclub, Frauenfelderstr. 10A, 8500 Gerlikon

Paarlife-Workshop

alle

Fr. 01.07.2022

Fr. 1.7. 14:30 – 18:00 Uhr
Sa. 2.7. 9:00 – 16:30 Uhr

Eine glückliche Partnerschaft lebt vom Engagement beider Partner*innen und der Bereitschaft, sich auf die Beziehung einzulassen. Erfahren Sie im Workshop, wie Sie Ihre Beziehung pflegen können. Paarlife wurde von Prof. Dr. Guy Bodenmann entwickelt.

Armin Meusburger,
Fachmitarbeiter Kirchliche
Erwachsenenbildung,
lizenzierter Paarlife-Workshopleiter

Kosten: Preis auf Anfrage
Veranstalter: Kath. Erwachsenenbildung Thurgau,
Life Steps M. Duc
Auskunft: 071 626 11 51, keb@kath-tg.ch
Anmeldung: bis 20.6., www.kath-tg.ch
**Kath. Landeskirche Thurgau,
Franziskus-Weg 3, 8570 Weinfelden**

Notfälle bei Kleinkindern

0 – 4 | 4 – 12

Mi. 03.08.2022

19:00 – 22:15 Uhr
2 x 3.8. und 9.8.2022

Der Kurs für sicheres Handeln in Notfallsituationen bei Kleinkindern (0 bis 8 Jahre). Gefahren im und rund ums Haus – Wiederbelebung – Sturz vom Wickeltisch – Fremdkörper verschlucken – Stromschlag

Kursleiterin SSB

Kosten: Fr. 120.–, Paare Fr. 220.–
Veranstalter: Samariterverein Frauenfeld
Auskunft: www.samariter-frauenfeld.ch
Anmeldung: bis 1.8., www.samariter-frauenfeld.ch

**Schulhaus Reutenen, Zivilschutzanlage,
Marktstr. 14, 8500 Frauenfeld**

Paarlife-Workshop

alle

Sa. 13.08.2022

Sa. 13.8. 9:30 Uhr –
So. 14.8. 16:00 Uhr

Eine glückliche Partnerschaft lebt vom Engagement beider Partner*innen und der Bereitschaft, sich auf die Beziehung einzulassen. Erfahren Sie im Workshop, wie Sie Ihre Beziehung pflegen können. Paarlife wurde von Prof. Dr. Guy Bodenmann entwickelt.

Armin Meusburger,
Fachmitarbeiter Kirchliche
Erwachsenenbildung,
lizenzierter Paarlife-Work-
shopleiter

Kosten: Preis auf Anfrage
Veranstalter: Kath. Erwachsenenbildung Thurgau,
Life Steps M. Duc
Auskunft: 071 626 11 51, keb@kath-tg.ch
Anmeldung: bis 29.7., www.kath-tg.ch

Hotel Wunderbar, Weitegasse 8, 9320 Arbon

Lernen leicht gemacht

4 – 12 | 12 – 17

Fr. 26.08.2022

19:00 – 21:00 Uhr

Kennen Sie den Lerntyp Ihres Kindes? Je nach Lerntyp eignen sich andere Lerntechniken. Nach diesem Kursabend können Sie einschätzen, zu welchem Lerntyp Ihr Kind gehört und Sie wissen, was Ihrem Kind das Lernen leichter macht.

Bobby Weggenmann,
Lern- und Lehrcoach,
Förderdiagnostiker,
Familien- und Paarberater

Kosten: Fr. 70.–, Paare Fr. 105.–
Veranstalter: Lernflammen GmbH
Auskunft: 071 770 01 01, www.lernflammen.ch
Anmeldung: bis 19.8., info@lernflammen.ch

**Lernflammen© Förderzentrum,
Parkstr. 8, 8280 Kreuzlingen**

Hausaufgaben – die tägliche Herausforderung

4 – 12 | 12 – 17

Mo. 29.08.2022

19:00 – 21:00 Uhr

Ein Workshop für Eltern, die gelassener mit Hausaufgaben umgehen wollen. Wenn es um die Hausaufgaben geht, entstehen häufig Konflikte und Frust. Praktische Tipps und Tricks für Motivation, Wohlbefinden und Entspannung in der Familie (Kurs wird falls nötig online durchgeführt).

Brigitte Wittmer,
dipl. Persönlichkeits-Coach
und zert. Team-Coach MPI,
Mutter und Businessfrau

Kosten: Fr. 30.– inkl. Unterlagen
Veranstalter: www.muetter-coaching.ch
Auskunft: 079 900 87 61, kontakt@muetter-coaching.ch
Anmeldung: bis 26.8., www.muetter-coaching.ch

**Primarschulhaus, UG Textiles Werken,
Käsereistr. 10, 8556 Wigoltingen**

**SPIELGRUPPEN - FACHBEREICH
VOLLER ABENTEUER**

igspielgruppen **bildung**

Uster West 24 | 8610 Uster
bildung@spielgruppe.ch
www.spielgruppe.ch

NEUE AKTUELLE LEHRGÄNGE
Mehr Infos: www.spielgruppe.ch

EDUQUA

JETZT FACHFRAU WERDEN UND WEITERKOMMEN.
Schritt für Schritt zum anerkannten Abschluss.

- Spielgruppenleiterin und Waldspielgruppenleiterin mit Diplom
- Zertifikate: Integration-Sprachförderung, Basis Wald, «Unter 3», Bauernhofspielgruppe, zuwa-Eltern-Kind-Gruppenleitung

**Für Ihren Versicherungsschutz
engagiert.**

Wir beraten Sie gerne persönlich direkt in Ihrer Nähe.



Ich freue mich, von Ihnen zu hören.
Michael Hafen
Mobile 079 612 22 01
michael.hafen@helsana.ch

Zur Helsana-Gruppe gehören Helsana Versicherungen AG,
Helsana Zusatzversicherungen AG, Helsana Unfall AG

Helsana

**Theater für Familien
und Schulklassen**

theater
blitze
2022



in Weinfelden,
Kreuzlingen und Frauenfeld
von Februar bis Mai 2022
www.theaterblitze.ch

**Schenken Sie einem Kind
ein Zuhause**

**Werden Sie Pflegeeltern.
Wir unterstützen Sie dabei.**



Tel. 052 366 04 04 • kidcare.ch

 **KIDcare**

Logisch, TKB

**ANLEGEN MIT
GUTEM GEWISSEN.**

Nachhaltigkeit und Rendite sind kein
Widerspruch mehr. Deshalb lege ich mein
Geld mit gutem Gewissen in nachhaltige
Anlagelösungen der TKB an.



**Thurgauer
Kantonalbank**

tkb.ch/nachhaltiganlegen

FÜRS GANZE LEBEN

ADVERT

Wenn du den Wald vor lauter Bäumen nicht mehr siehst.

**HELPLINE
THURGAU
24/7** 

Für Kinder, Jugendliche
und Familien

Du brauchst Hilfe und weisst nicht, an
wen du dich wenden sollst? Wir hören
dir zu und suchen rasch die passende
Unterstützung – rund um die Uhr an
365 Tagen im Jahr: → **0848 21 21 21**

helpline-thurgau.ch

Ein Angebot des Kantons **Thurgau** 



ELBI EXPO

ERLEBNIS- & BILDUNGSMESSE
FÜR DIE GANZE FAMILIE

Sonntag, 22. Mai 2022, 10-17 Uhr
BBZ Weinfelden | www.tageo.ch

Eintritt gratis



Weiteres erfahren Sie
ab März laufend auf unserer
Website www.tageo.ch



Elternbildung im Kanton Thurgau
www.tageo.ch



Departement für Erziehung
und Kultur
Fachstelle für Kinder-,
Jugend- und Familienfragen



Angebote für Fremdsprachige

Jahre

Sprachspielgruppe Frauenfeld – gezielte sprachliche Frühförderung für Kinder im Vorschulalter

0–4

ab August 2022

Schuljahr 2022/23,
siehe Homepage

Für fremdsprachige Kinder sowie Deutsch sprechende Kinder mit Sprachentwicklungsverzögerung ab 2.5 Jahren. Durch frühzeitige und gezielte Förderung im sprachlichen Bereich soll den Kindern der Einstieg in den Kindergarten und in die Schule erleichtert werden.

Sprachspielgruppenleiter-
innen, Stadt Frauenfeld

Kosten: ab Fr. 180.– pro Semester
Veranstalter: Fachstelle Frühe Förderung u. Kinderbetreuung
Auskunft: 052 724 56 60
Anmeldung: erforderlich, www.agi.frauenfeld.ch
**Amt für Gesellschaft und Integration,
Kasernenplatz 4, 8500 Frauenfeld**

Schenk mir eine Geschichte – Family Literacy

Conta-me uma história – portugiesisch

0 – 4

ab Sa. 22.01.2022

10:00 – 11:30 Uhr
22.1./29.1./12.2./26.2./
12.3./30.4.2022

Quem se exprime bem na sua língua materna, aprende mais facilmente outras línguas. Ao longo de 6 sessões de leitura pais, avós e crianças dos 2 aos 6 anos são convidados a: contar histórias, conhecer lengalengas, rimas e canções, ver livros ilustrados, de uma forma simples, jogar, pintar, fazer trabalhos manuais, etc., o que permitirá o intercâmbio de informações sobre como contribuir para o desenvolvimento da linguagem da criança, a promoção da leitura e da multi-culturalidade.

Monitora:
Manuela Miranda

Kosten: Participação gratuita
Veranstalter: Verein Bibliothek der Kulturen
Auskunft: 078 897 36 72
**Kantonsbibliothek Thurgau,
Promenadenstr. 12, 8500 Frauenfeld**

Schenk mir eine Geschichte – deutsch

0 – 4

ab Di. 19.04.2022

9:30 – 11:00 Uhr
19.4./26.4./3.5./10.5./17.5./
24.5./7.6./14.6./21.6./
28.6.2022

Wir entdecken die Welt der Bilderbücher und Sprache. Kinder im Alter von 2 bis 6 Jahren sind mit ihren Eltern / Grosseltern eingeladen, Geschichten, Verse und Lieder kennenzulernen. Eltern erhalten Anregungen zur Sprachförderung ihrer Kinder.

Animatorin:
Karin Patton

Kosten: Teilnahme gratis
Veranstalter: TAGEO, Stadt Weinfelden
Auskunft: 079 430 36 53
Anmeldung: erforderlich
Familienzentrum, Freiestr. 9, 8570 Weinfelden

Schenk mir eine Geschichte – tamilisch

0 – 4

ab Mi. 18.05.2022

15:00 – 16:30 Uhr
18.5./25.5./8.6./22.6./29.6./
6.7.2022

Wir entdecken die Welt der Bilderbücher und Sprache. Kinder im Alter von 2 bis 6 Jahren sind mit ihren Eltern / Grosseltern eingeladen, Geschichten, Verse und Lieder kennenzulernen. Eltern erhalten Anregungen zur Sprachförderung ihrer Kinder.

Animatorin:
Subashiny Rasathurai

Kosten: Teilnahme gratis
Veranstalter: Verein Bibliothek der Kulturen
Auskunft: 076 415 17 72
**Kantonsbibliothek Thurgau,
Promenadenstr. 12, 8500 Frauenfeld**

Më dhuro nje trëgim – albanisch

0 – 4

Mittwoch

14:00 – 15:30 Uhr
Daten siehe Website

Në e zbulojmë botën e librave me ilustrime në gjuhën shqipe. Fëmijët nga mosha 2-6 vjeç janë të ftuar së bashku me prindërit/gjyshërit e tyre që të dëgjojnë përralla dhe të mësojnë këngë dhe vjersha. Prindërit marin sugjerime për nxitjen e gjuhës së fëmijëve të tyre.

Animatore:
Kaltrina Limani

Kosten: Hyrja falas
Veranstalter: TAGEO, Elternforum Aadorf,
Volksschulgemeinde Aadorf
Auskunft: 076 334 42 22
Chinderhuus, Käserstr. 1, 8355 Aadorf

Pokloni mi pricu – BKMS

0 – 4

Donnerstag

15:30 – 17:00 Uhr
Daten siehe Website

Mi otkrivamo svet slikovnica i jezika. Deca u starosti od 2 do 6 godina su rado pozvani da dodju sa roditeljima, bakama i dekama da upoznaju price, pesme i stihove. Tom prikrom roditelji dobijaju sugestije za podsticanje govora kod svoje dece.

Animator:
Slavica Lapcevic-Tomic

Kosten: Ulaz besplatn
Veranstalter: TAGEO, Stadt Weinfelden
Auskunft: 071 620 08 43, radelapcevic@bluewin.ch
Familienzentrum, Freiestr. 9, 8570 Weinfelden

Deutsch als Zweitsprache – Sprachkurse im Kanton Thurgau

Eine Liste sämtlicher Deutschkurse im Kanton Thurgau finden Sie auf der Website des Migrationsamts.

Auskunft: www.migrationsamt.tg.ch
► Fachstelle Integration ► Deutschkurse

Kompetenzzentren Integration

In den regionalen Kompetenzzentren Integration und Fachstellen Integration erhalten Migrantinnen und Migranten niederschwellige Beratung in Fragen der Alltagsbewältigung, des Spracherwerbs sowie der beruflichen und sprachlichen Integration.

Fachstelle Integration Amriswil	071 414 12 34
Fachstelle Integration Arbon	071 447 61 63
Kompetenzzentrum Integration Bezirk Frauenfeld	052 724 56 60
Kompetenzzentrum Integration Bezirk Kreuzlingen	071 677 62 34
Kompetenzzentrum Integration Oberthurgau	071 454 77 56
Fachstelle Integration Romanshorn	058 346 83 31
Kompetenzzentrum Integration Bezirk Weinfelden	071 622 04 06

Arbonerstrasse 2, 8580 Amriswil
Wallhallastrasse 2, 9320 Arbon
Kasernenplatz 4, 8500 Frauenfeld
Marktstrasse 4, 8280 Kreuzlingen
Hauptstrasse 12, 9320 Arbon
Konsumhof 3, 8590 Romanshorn
Pestalozzistrasse 14, 8570 Weinfelden

Baby-Schwimmen

0–4

Daten siehe Website, diverse Kurszeiten am Montag

Entdecken und erleben Sie gemeinsam mit Ihrem Kind das Element Wasser. Das Kind macht im Wasser viele Bewegungserfahrungen und nimmt seinen Körper intensiv wahr. Der Körperkontakt stärkt die Eltern-Kind-Bindung.

Christin Hugelshofer, Leiterin Aqua-Baby, Aqua-Family und Aqua-Kids

Kosten: ab Fr. 180.– inkl. Badeeintritt
Veranstalter: Kids-Schwimmen
Auskunft: 079 746 12 34, www.kids-schwimmen.ch
Anmeldung: erforderlich, www.kids-schwimmen.ch
Ekkharthof, Therapiebad, Rütelistr. 2, 8574 Lengwil

Baby-Schwimmen – Wassergewöhnung für Babys und Kleinkinder

0–4

Daten siehe Website, jeweils Mi., Fr. oder Sa.

Die Entwicklung des Kindes wird durch die Bewegungsfähigkeit im Wasser (34 °C) gefördert. Durch die Bewegungserfahrungen werden weitere motorische Folgebewegungen erleichtert, und der intensive Körperkontakt stärkt die Eltern-Kind-Beziehung.

Barbara Schlepfer-Kolb, Kursleiterin Aqua-Baby und Aqua-Family by swimsports

Kosten: ab Fr. 150.– inkl. Badeeintritt
Veranstalter: bade-plausch.ch
Auskunft: www.bade-plausch.ch, 071 461 25 72
Anmeldung: erforderlich
Ekkharthof, Therapiebad, Rütelistr. 2, 8574 Lengwil

Buggyfit – in Bewegung mit Kind und Kinderwagen

0–4

Daten siehe Website

Stärken Sie in 60 Minuten geschwächte Muskelpartien wie den Rücken und kommen Sie mit einer Ausdauerinheit ins Schwitzen. Während dem ganzen Training gibt es immer wieder die Möglichkeit sich mit anderen Müttern zu unterhalten.

Rahel Sieder, Erika Fraga Lencioni, Ariane Herger und Marion Furlani, Kursleiterinnen Buggyfit

Kosten: keine
Veranstalter: «Thurgau bewegt»
Auskunft: 071 626 02 02, hello@thurgau-bewegt.ch
Anmeldung: erforderlich, www.buggyfit-tg.ch
Aadorf, Bischofszell, Frauenfeld, Romanshorn

Eldi – Eltern im Dialog (diverse Onlinekurse)

0–4 | 4–12

Daten siehe Website

Digitales Gruppenangebot für Eltern / Betreuungspersonen von Kindern und Jugendlichen. Nach einem Fachinput tauschen sich die Teilnehmenden in Gruppen aus und profitieren von den gegenseitigen Erfahrungen. Jede Veranstaltung widmet sich einem Thema.

Verschiedene Fachpersonen der Paar-, Familien- und Jugendberatung der Perspektive Thurgau

Kosten: keine
Veranstalter: Perspektive Thurgau
Auskunft: 071 626 02 02, info@perspektive-tg.ch
Anmeldung: erforderlich, www.eldi-tg.ch
Onlinekurs via Microsoft Teams

Eltern-Kind-Gruppe Frauenfeld

0 – 4

Details siehe Homepage

Die Gruppe bietet Kindern im Alter von 1.5 bis 4 Jahren und ihren Eltern die Möglichkeit, gemeinsam Neues zu erforschen und so die Freude am Lernen zu entdecken und Lernsituationen im Alltag zu erkennen und zu nutzen.

ELKI-Leiterinnen,
Stadt Frauenfeld

Kosten: ab Fr. 96.– / Frühlingssemester
Veranstalter: Fachstelle Frühe Förderung u. Kinderbetreuung
Auskunft: 052 724 56 60
Anmeldung: erforderlich, www.agi.frauenfeld.ch

**Amt für Gesellschaft und Integration,
Kasernenplatz 4, 8500 Frauenfeld**

Eltern-Kind-Gruppe Kreuzlingen (0 bis 3 Jahre)

0 – 4

Details siehe Website,
jeden Mittwoch

In der Eltern-Kind-Gruppe bekommen die Kinder Zeit, in einer liebevoll vorbereiteten Umgebung auf Entdeckungsreise zu gehen. Die Erwachsenen haben dabei etwas Zeit durchzuatmen und dürfen die Eigenaktivität ihres Kindes beobachten.

Karin Locher,
Gruppenleiterin

Kosten: Fr. 28.– pro Treffen
Veranstalter: www.steinerschulekreuzlingen.ch
Auskunft: 071 672 17 10, mail@rskk.ch
Anmeldung: erforderlich, mail@rskk.ch
Rudolf Steiner Schule, Bahnhofstr. 15, 8280 Kreuzlingen

Eltern-Kind-Schwimmen

0 – 4

Daten siehe Website,
jeweils 10 x Di. oder Do.

Die Kinder ab 2.5 Jahren bis zum Schwimmschuleintritt lernen, sich in Begleitung einer erwachsenen Bezugsperson selbstständig im Wasser zu bewegen. Sie erlernen neue Möglichkeiten, und ihr Selbstvertrauen wird gestärkt.

Barbara Schlepfer-Kolb,
Kursleiterin Aqua-Baby und
Aqua-Family by swimsports

Kosten: Fr. 105.– ohne Badeeintritt
Veranstalter: bade-plausch.ch
Auskunft: www.bade-plausch.ch, 071 461 25 72
Anmeldung: erforderlich
BBZ Hallenbad, Bleichestr. 3, 8570 Weinfelden

Eltern-Kind-Schwimmen

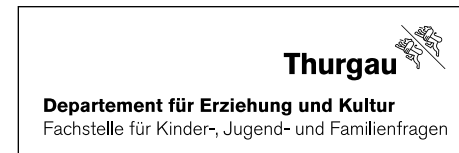
0 – 4

Daten siehe Website,
diverse Kurszeiten
am Montag

Entdecken und erleben Sie gemeinsam mit Ihrem Kind das Element Wasser. Das Kind macht im Wasser viele Bewegungserfahrungen und nimmt seinen Körper intensiv wahr. Der Körperkontakt stärkt die Eltern-Kind-Bindung.

Christin Hugelshofer,
Leiterin Aqua-Baby,
Aqua-Family und Aqua-Kids

Kosten: ab Fr. 180.– inkl. Badeeintritt
Veranstalter: Kids-Schwimmen
Auskunft: 079 746 12 34, www.kids-schwimmen.ch
Anmeldung: erforderlich, www.kids-schwimmen.ch
Ekkharthof, Therapiebad, Rütelistr. 2, 8574 Lengwil



Ernährungsberatung während und nach der Schwangerschaft

0 – 4

Daten gemäss individueller Terminvereinbarung

Besonders in dieser Zeit profitieren Mutter und Kind von einer ausgewogenen Ernährung. Nutzen Sie unser Angebot einer individuellen Ernährungsberatung (bis ein Jahr nach der Geburt). Wir unterstützen Sie gerne und klären offene Fragen.

Ernährungsberaterinnen

Kosten: keine
Veranstalter: «Thurgau bewegt»
Auskunft: 071 626 02 02, hello@thurgau-bewegt.ch
Anmeldung: erforderlich, www.essen-tg.ch
Frauenfeld, Münsterlingen, Weinfelden, Romanshorn

Kurse für Mamis & Schwangere

0 – 4

Daten siehe Website

Das breite Kursangebot von Trainingsmöglichkeiten für Mamis von der Schwangerschaft bis ins Kleinkindalter. Schwangerschaftsgymnastik / Rückbildung / Babymassage / fitdankbaby® ab 3 Monaten bis 3 Jahre.

Nicole Amrhein

Kosten: je nach Kursart, siehe Website
Veranstalter: Nicole Amrhein, www.mamfit.ch
Auskunft: 078 609 79 23, nidaam@bluewin.ch
Anmeldung: erforderlich
Bichelsee und Frauenfeld

Krabbelgruppe Plaudertäsche im Spielraum Sandchuchi

0 – 4

Details siehe Website, jeweils Mi. und Fr.

Ihr Kind kommt in Begleitung eines Elternteils in die Krabbelgruppe. Wir steigen mit Fingerversli und Knireitern ein, bekommen schöne Buchtipps und einen feinen Znüni. Anschliessend erkundet Ihr Kind im freien Spiel den schönen Spielraum mit Sand.

Désirée Hurtado,
Primarlehrerin und
Leseanimatorin

Kosten: Fr. 28.– / Morgen inkl. Material und Znüni
Veranstalter: Krabbelgruppe Plaudertäsche
Auskunft: plaudertaesche8280@gmail.com
Anmeldung: erforderlich, www.plaudertaesche.com
Sandchuchi, Nationalstr. 35, 8280 Kreuzlingen



STOFFWINDELN ALS ECHTE ALTERNATIVE!

Unser Ladengeschäft in 8580 Amriswil
im Thurgi-Center Weinfelderstr. 30a

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. von 9 – 11 Uhr, verkaufsoffene
Samstage und weitere Infos unter: www.windelzeit.ch

Offene Treffen im Spielraum Sandchuchi

0 – 4

Daten siehe Website

Der Austausch zwischen gleichgesinnten Elternteilen bei einem Kaffee oder Tee tut gut und die Kinder erkunden im freien Spiel unseren schönen Spielraum mit feinem Sand. Komm unverbindlich vorbei!

ehrenamtliche
Gastgeberinnen

Kosten: Fr. 8.– / spielendes Kind
Veranstalter: Verein Sandchuchi, www.sandchuchi.com
Auskunft: 079 419 45 91, sandchuchi@bluewin.ch
Sandchuchi, Nationalstr. 35, 8280 Kreuzlingen

TuschKi – Gruppe für Kinder von getrennten / geschiedenen Eltern

4 – 12

Daten siehe Website,
jeweils Mittwochnachmittag

Die Kinder (8 bis 10 Jahre) setzen sich spielerisch mit ihrer Familiensituation auseinander und erlangen ein realistisches Bild für die Trennung / Scheidung ihrer Eltern. Sie können ihren Gefühlen Ausdruck geben und lernen diese einzuordnen.

Trojka Christian Keller,
Martina Birchler, Jrene Meli,
Simone Paar-Caluori,
Loredana Pachioli Tobler

Kosten: keine
Veranstalter: Perspektive Thurgau
Auskunft: 071 626 02 02, info@perspektive-tg.ch
Anmeldung: erforderlich, www.tuschki.ch
Frauenfeld, Kreuzlingen, Romanshorn, Weinfelden

Hinweis zur aktuellen Lage:

Aufgrund der Covid-19-Pandemie kann es kurzfristig zu Absagen
oder Verschiebungen von Veranstaltungen kommen.

Bitte informieren Sie sich direkt beim Veranstalter über die
Durchführung des Kurses / Referats.

Angebote für Veranstalter

Workshops, Forumtheater – für Schulen, Vereine und weitere Organisationen

Theater Bilitz

nach Anfrage und
Vereinbarung

Knatsch & Zoff im Alltag (für Erwachsene)
Drei Schauspieler/innen und ein Psychologe zeigen, wie der Alltag in einer Familie mit Teenager-Kind eskaliert und wie Lösungen gefunden werden können. Dauer: ca. 120 Minuten

Kosten: Fr. 1900.– plus Spesen

S.O.S (für Jugendliche ab 13 Jahren und Erwachsene)
Ein Forumtheater zum Thema Stimmungstiefs und Depressionen bei Jugendlichen. Das interaktive Stück gibt dem Publikum die Möglichkeit, alternative Handlungen und Reaktionen auszuprobieren und zu reflektieren. Dauer: ca. 110 Minuten

Kosten: Fr. 2100.– plus Spesen

zOFF@net (für Jugendliche ab 13 Jahren und Erwachsene)
Ein Forumtheater zum Thema Cybermobbing: Zuschauerinnen und Zuschauer haben die Möglichkeit, ins Geschehen einzugreifen und den Verlauf des Stücks zu beeinflussen.

Kosten: Fr. 2100.– plus Spesen

Input Bewerbungsgespräch (für Jugendliche und Erwachsene)
Szenen aus Bewerbungsgesprächen ermöglichen neue Sichtweisen. Wie hinterlässt man einen guten Eindruck? Wie kann richtig agiert und reagiert werden? Dauer: 45 bis 90 Minuten

Kosten: nach Absprache

Input Qualm (für Jugendliche von 12 bis 15 Jahren)
Interaktives Theaterstück um Rauchen, Nicht-Rauchen, Gruppendruck, E-Zigaretten und Shishas. Schüler/innen können Meinungen und Fragen zum Thema äussern. Dauer: ca. 60 Minuten

Kosten: nach Absprache

Spezifische Projekte und Aktionen nach Absprache

Veranstalter: Theater BILITZ, Weinfelden
bzw. Vereine oder Schulen
Auskunft: 071 622 88 80, theater@bilitz.ch
www.bilitz.ch

Schulen finden weitere Angebote auf unserer Website www.tageo.ch ▶ Schule & Eltern

Nützliche Hinweise

Beratungs- und Informationsstellen für Familien

Sozialnetz Thurgau Informationsportal		www.sozialnetz.tg.ch
Perspektive Thurgau Mütter- und Väterberatung / Paar-, Familien- und Jugendberatung / Suchtberatung	071 626 02 02	www.perspektive-tg.ch
Conex familia Region Amriswil-Bischofszell, Mütter- und Väterberatung / Paar-, Familien- und Jugendberatung	071 411 00 01	www.conexfamilia.ch
BENEFO Beratungsstelle für Familienplanung, Schwangerschaft und Sexualität, Opferhilfe, Budgetberatung, Rechtsauskunft	052 723 48 20	www.benefo.ch
Elpos Ostschweiz Beratung rund um ADHS	071 222 30 90	www.elpos-ostschweiz.ch
Hebammen des Kantons Thurgau		www.ostschweizer-hebammen.ch
Selbsthilfe Thurgau Gruppen für Eltern	071 620 10 00	www.selbsthilfe-tg.ch

Bedarf zu Schul- und Bildungsthemen

Schulpsychologie und Logopädie	058 345 74 60	www.av.tg.ch
Berufsbildung und Berufsberatung	058 345 59 30	www.abb.tg.ch
Lerntherapie Thurgau	078 886 45 45	www.lerntherapie-tg.ch

Regionale Familienzentren

Frauenfeld	077 430 44 45	www.familienzentrum-frauenfeld.ch
Weinfelden	071 642 44 80	www.familien-zentrum.ch
Kreuzlingen	076 371 32 47	www.familienzentrum-gutenberg.ch

Bedarf an Kinderbetreuung, Fremdplatzierung, Entlastungsdienst

KIBE Thurgau		www.kibe-thurgau.ch	
IG Spielgruppen Schweiz , Spielgruppenverzeichnis Region Thurgau	044 822 02 21	www.spielgruppe.ch	
Tagesfamilienverein	Aadorf	079 784 45 03	www.tagesfamilienverein-aadorf.ch
	Frauenfeld	079 654 23 95	www.tagesfamilien-frauenfeld.ch
	Hinterthurgau	079 872 72 83	www.tev-htg.ch
	Kreuzlingen	076 579 01 97	www.tagesfamilien-verein.ch
	Mittel- und Oberthurgau	071 620 29 43	www.tagesfamilien-motg.ch
Caritas Thurgau Patenschaftsprojekt «mit mir»	071 626 11 81	www.caritas-thurgau.ch	
Kinderspitex Ostschweiz	071 447 28 28	www.kinderspitex-ostschweiz.ch	
Schweizerisches Rotes Kreuz Kinderbetreuung zu Hause	071 626 50 83	www.srk-thurgau.ch	
KIDcare für Familienplatzierungen und Krisenintervention	052 366 04 04	www.kidcare.ch	

Bedarf bei Gewalt, Frauenhilfe

BENEFO Fachstelle Opferhilfe Thurgau	052 723 48 26	www.opferhilfe-tg.ch
Koordinationsstelle Gewaltprävention Kantonspolizei Thurgau	058 345 24 50	www.kapo.tg.ch
Gewaltbetroffene Frauen Thurgau	052 720 39 90	www.frauenberatung-tg.ch
PräVita Gewaltprävention und Konfliktmanagement	077 477 92 61	www.praevita.ch
Konflikt.Gewalt. Beratung und Therapie für Einzelne, Paare und Familien	078 778 77 80	www.konflikt-gewalt.ch
Thurgauische Evangelische Frauenhilfe TEF	052 721 27 46	www.tef.ch

Bedarf bei Krankheit, Behinderung, psychischen Auffälligkeiten

Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst	071 686 47 00	www.stgag.ch
Zentren für Kind, Jugend und Familie Clienia Littenheid AG	052 723 35 00	www.clienia.ch
Heilpädagogische Früherziehung Thurgau	052 722 20 17	www.hfe-tg.ch
Insieme Thurgau mit und für Menschen mit einer geistigen Beeinträchtigung	078 725 95 74	www.insieme-tg.ch
Pro Infirmis Thurgau-Schaffhausen	058 775 22 35	www.proinfirmis.ch
Kind + Spital	062 888 01 77	www.kindundspital.ch

Bedarf aufgrund Migration

Migrationsamt des Kantons Thurgau	058 345 67 67	www.migrationsamt.tg.ch
HEKS in-fra Integrations- und Deutschkurse für Frauen, Männer und Kinder	071 410 16 83	www.heks.ch
Sprachspielgruppe Amt für Gesellschaft und Integration	052 724 56 60	www.agi.frauenfeld.ch
Bibliothek der Kulturen		www.bibliothekderkulturen.ch
Gesundheitswegweiser Schweiz in 18 Sprachen		www.migesplus.ch
Migraweb Angebot von MigrantInnen für MigrantInnen		www.migraweb.ch

Links für Eltern

www.berufsmesse-thurgau.ch	Informationen zur Berufsmesse im Kanton Thurgau
www.projuventute.ch	Kostenlose Beratung von Eltern / Bezugspersonen, Kindern und Jugendlichen
www.elternet.ch	Unterstützt Eltern in der Medienerziehung
www.kinder-4.ch	Lerngelegenheiten für Kinder bis 4 Jahre (mehrsprachig)
www.mit-Kindern-lernen.ch	Lerntipps / Unterstützung beim Lernen mit Ihrem Kind
www.parentu.ch	Die App für informierte Eltern

Im Notfall

Elternnotruf 24h Hilfe und Beratung	0848 35 45 55	
Dargebotene Hand	143	
Helpline Thurgau für Kinder, Jugendliche und Familien	0848 21 21 21	
Kinder- und Jugendnotruf	147	
Rettungsdienst	144	
Tox Info Suisse (Vergiftungsnotfälle)	145	
Regionale Notfallkreise/Notfalldienst		www.aerzte-tg.ch
Notfallflyer – wichtige Kontakte für Eltern mit Babys/Kleinkindern (mehrsprachig)		www.guter-start-ins-kinderleben.tg.ch

Partner

Beebase GmbH	www.beebase.ch
Dr. Nadja Abt Gürber	www.abtguerber-coaching.ch
IG Spielgruppen Bildung	www.spielgruppe.ch
Perspektive Thurgau	www.perspektive-tg.ch
Sexualberatung & -Pädagogik	www.liebelust.ch
Susanna Vogel-Engeli	www.respektvoll.ch

Meldungen und Anregungen

Anregungen und Meldungen von Veranstaltungen:

Elternbildungskalender EBVK

Sabrina Huber, 079 157 36 04, sekretariat@tageo.ch

Geschäftsstelle TAGEO

Dachsweg 7
8500 Frauenfeld
079 680 42 82
geschaeftsstelle@tageo.ch
www.tageo.ch



Unterstützung

- Fachstelle für Kinder-, Jugend- und Familienfragen
- Amt für Volksschule
- Schulgemeinden
- Evang. Landeskirche des Kantons Thurgau



Geschenkideen für Kindergeburtstage

Liebe Eltern

... noch schnell ein trendiges Geburtstagsgeschenk kaufen, damit Ihre Tochter oder Ihr Sohn an der Kinderparty etwas Hübsches überreichen kann. Geht es Ihnen auch so – wir unterstützen Sie gerne dabei!

www.bodan-ag.ch → Papeterie → Geschenke

Bodan AG Buchhandlung und Papeterie

Hauptstrasse 35
CH-8280 Kreuzlingen

T +41 (0)71 672 11 11
papeterie@bodan-ag.ch

Nächste Ausgabe **September 2022 – Februar 2023**

**Meldeschluss für
Veranstaltungen** **30. Mai 2022**

Den aktuellen Veranstaltungskalender und weitere Angaben zur TAGEO finden Sie auf www.tageo.ch.

Die vorgängig genannten Daten werden ohne jegliche Haftung veröffentlicht. Änderungen bleiben vorbehalten.